



**Aufklärungsbogen für eine Nierenzintigraphie und „Hinweise für Patienten nach Durchführung einer nuklearmedizinischen Untersuchung“**

Liebe Patientin, lieber Patient!

Bei Ihnen soll eine **nuklearmedizinische Untersuchung der Nieren** durchgeführt werden. Diese Untersuchung kann Hinweise auf Funktionsstörungen oder krankhafte Veränderungen der Nieren ergeben.

Zur Untersuchung wird Ihnen eine schwach radioaktive Substanz in die Armvene gespritzt. Sofort nach der Injektion werden dann die Aufnahmen an unserer Gamma-Kamera angefertigt.

Die Zeitdauer dieser Aufnahmen beträgt ca. 30-40 Minuten.

Kurz vor Ende und unmittelbar nach Ablauf der Untersuchung führen wir noch 2 Blutentnahmen bei Ihnen durch, die mit in den Untersuchungsumfang gehören. Ggf. wird ein paar Minuten nach Ablauf der ersten Untersuchung noch einen „Spätaufnahme“ angefertigt.

Die Untersuchung ist für Sie vollkommen schmerzfrei. Um gute Aufnahmen anfertigen zu können, ist es jedoch wichtig, dass Sie während der gesamten Untersuchung ruhig auf der Untersuchungsliege liegen.

Die Strahlenbelastung ist für Sie gering. Die Anzahl der Aufnahmen hat keinerlei Auswirkung auf Ihre Strahlenbelastung.

Eventuelle Komplikationen bzw. Nebenwirkungen (selbst bei „Jodallergien“) sind bei dieser Untersuchung nur außerordentlich selten zu beobachten. Sehr selten kann es zu einer lokalen Reaktion oder Entzündung an der Punktionsstelle kommen, ähnlich wie auch bei jeder Blutentnahme.

**Beachten Sie bitte auf der Rückseite noch die „Hinweise für Patienten nach einer nuklearmedizinischen Untersuchung“.**

Bitte geben Sie an:                      aktuelles Gewicht: \_\_\_\_\_ kg                      Größe: \_\_\_\_\_ m

Wurde früher schon einmal ein Nierenzintigramm durchgeführt?                      ja  nein

Wenn ja, wann und wo?

Ich habe keine weiteren Fragen und bin hinreichend über alles informiert worden.

Mir ist bewusst, dass eine Ablehnung der Untersuchung durch mich ggf. Konsequenzen für meinen weiteren gesundheitlichen Verlauf haben kann.

Ich bin mit der Untersuchung einverstanden.

**Datum**..... **Unterschrift des Patienten** .....

Unterschrift des Arztes

.....

Ggf. Vermerk des Arztes

.....

Gemäß §§ 630d, 630e BGB händigen wir Ihnen den unterschriebenen Aufklärungsbogen im Original im Anschluss der Untersuchung aus.

# Hinweise für Patienten nach einer nuklearmedizinischen Untersuchung

Lieber Patientin, lieber Patient!

Bei Ihnen ist heute eine nuklearmedizinische Untersuchung durchgeführt worden.

Zu dieser Untersuchung ist Ihnen die schwach radioaktive Substanz Technetium-99m gespritzt worden.

Dieses Mittel hat eine physikalische Halbwertszeit von 6 Stunden, d. h. bereits nach 6 Std. ist nur noch die Hälfte der ursprünglich gespritzten Menge in Ihrem Körper messbar.

Die Ausscheidung des Mittels können Sie beschleunigen, indem Sie am Untersuchungstag sehr viel trinken.

Daraus ergibt sich eine sehr geringe Strahlenbelastung für Sie als Patient. Schädigungen Ihres Organismus sind deshalb mit größter Wahrscheinlichkeit ausgeschlossen.

Durch folgende, einfache Maßnahmen können Sie die Strahlenbelastung Ihrer Angehörigen und der Umwelt so gering wie möglich halten:

- **Meiden Sie in den nächsten Stunden (am Untersuchungstag) Menschenansammlungen.**
- **Meiden Sie am Untersuchungstag engeren Kontakt zu Schwangeren und Kindern.**
- **Trinken Sie am Untersuchungstag viel, damit das gespritzte radioaktive Präparat möglichst schnell ausgeschieden wird.**
- **Suchen Sie daher auch häufig die Toilette auf.**
- **Achten Sie bitte auf eine gute Toilethygiene, um mögliche Verunreinigungen (Kontaminationen) zu vermeiden.** Hinweise zur Abfallentsorgung: Inkontinenzmaterial (Uninbeutel, Windeln...) sowie kontaminierte Hygieneartikel dürfen gemäß den Annahmebedingungen der Abfallbehandlungsanlagen erst 24 Std. nach der Untersuchung in den allgemeinen Abfallbehälter eingebracht werden.
- **Während der Zeit, die Sie in unserer Praxis verbringen, sollten Sie bitte ausschließlich im Wartezimmer der Nuklearmedizin warten und nur die dortige Toilette aufsuchen!**

**Für Fragen aller Art stehen wir Ihnen jederzeit zur Verfügung.** Eine Eintragung in Ihren Röntgenpass machen wir gerne für Sie.

Vielen Dank für Ihr Verständnis und mit freundlichem Gruß

Das Praxisteam der Radiologie Herford Wiesestraße