



## Aufklärung zur Myokardszintigraphie (Herzszintigraphie)

Liebe Patientin, lieber Patient!

Folgende Punkte sind bei einer **szintigraphischen Untersuchung des Herzens** zu beachten:

1. Diese Untersuchung dauert ungefähr 2 bis 2,5 Stunden. Sie erhalten zunächst nur einen 1. Termin zur sog. Belastungsuntersuchung.
2. Falls notwendig wird im Anschluss ein 2. Untersuchungstermin (zur Ruheuntersuchung) vereinbart.
3. Bitte bringen Sie **zu Ihrem ersten Untersuchungstermin** folgendes mit:
  - alle wichtigen **Vorbefunde**
  - die **Überweisung**
  - Ihre **Medikamente** und evtl. einen Medikamentenplan
  - und ggf. Ihre **Lesebrille!**
4. Falls notwendig bitte wir Sie auch einen Dolmetscher mitzubringen.

### Ablauf: Erster Untersuchungstermin (Belastung)

1. Setzen Sie nach Rücksprache mit Ihrem behandelnden Arzt 48 Stunden vor der Untersuchung Ihren Betablocker (z. B. Metoprolol, Beloc, Nebilet etc.) ab.
2. Trinken Sie mind. 12 (besser noch 24) Stunden vor dem Untersuchungstermin keinen Kaffee, keinen Kakao, keine Cola und keinen schwarzen oder grünen Tee. Essen Sie bitte in dieser Zeit auch keine Schokolade oder Nüsse (z. B. auch kein Nutella).
3. Lassen Sie am Untersuchungstag bitte andere Herzmedikamente wie Nitropräparate (z. B. Nitrolingual, Molsidomin, ISGN etc.) und Calciumantagonisten (u. a. Verapamil, Nifedipin, Diltiazem etc.) sowie Theophyllin (z. B. Euphyllin, Bronchoretard) weg. Weitere Medikamente (z. B. für Diabetes) dürfen hingegen weiter eingenommen werden!
4. Sie können am Belastungstag schon zu Hause frühstücken (ohne Kaffee etc.!). **Bringen Sie sich jedoch bitte zusätzlich ein (kleines) Frühstück (z. B. ein Käsebrot) mit.** Dieses ist wichtig für die Qualität der Aufnahmen!
5. Nach der Belastungsphase gibt es keine Einschränkungen mehr für Sie. Sie dürfen wieder alles essen und trinken und Ihre Medikamente zu sich nehmen.

### Falls erforderlich: Zweiter Untersuchungstermin (Ruhe)

1. Sie können wie gewohnt frühstücken und auch Ihre Medikamente einnehmen.
2. Bringen Sie sich jedoch bitte wiederum ein kleines Frühstück mit.

Ich habe keine weiteren Fragen und bin hinreichend über alles informiert worden.

Ich bin mit der Untersuchung einverstanden.

Datum..... Unterschrift des Patienten .....

Unterschrift des Arztes .....

Gemäß §§ 630d, 630e BGB händigen wir Ihnen den unterschriebenen Aufklärungsbogen im Original im Anschluss der Untersuchung aus.

Patientenaufkleber

# Hinweise für Patienten nach einer nuklearmedizinischen Untersuchung

Lieber Patientin, lieber Patient!

Bei Ihnen ist heute eine nuklearmedizinische Untersuchung durchgeführt worden.

Zu dieser Untersuchung ist Ihnen die schwach radioaktive Substanz Technetium-99m gespritzt worden.

Dieses Mittel hat eine physikalische Halbwertszeit von 6 Stunden, d. h. bereits nach 6 Std. ist nur noch die Hälfte der ursprünglich gespritzten Menge in Ihrem Körper messbar.

Die Ausscheidung des Mittels können Sie beschleunigen, indem Sie am Untersuchungstag sehr viel trinken.

Daraus ergibt sich eine sehr geringe Strahlenbelastung für Sie als Patient. Schädigungen Ihres Organismus sind deshalb mit größter Wahrscheinlichkeit ausgeschlossen.

Durch folgende, einfache Maßnahmen können Sie die Strahlenbelastung Ihrer Angehörigen und der Umwelt so gering wie möglich halten:

der Umwelt so gering wie möglich halten:

- **Meiden Sie in den nächsten Stunden (am Untersuchungstag) Menschenansammlungen.**
- **Meiden Sie am Untersuchungstag engeren Kontakt zu Schwangeren und Kindern.**
- **Trinken Sie am Untersuchungstag viel, damit das gespritzte radioaktive Präparat möglichst schnell ausgeschieden wird.**
- **Suchen Sie daher auch häufig die Toilette auf.**
- **Achten Sie bitte auf eine gute Toilettenhygiene, um mögliche Verunreinigungen (Kontaminationen) zu vermeiden.** Hinweise zur Abfallentsorgung: Inkontinenzmaterial (Urinbeutel, Windeln...) sowie kontaminierte Hygieneartikel dürfen gemäß den Annahmebedingungen der Abfallbehandlungsanlagen erst 24 Std. nach der Untersuchung in den allgemeinen Abfallbehälter eingebracht werden.
- **Während der Zeit, die Sie in unserer Praxis verbringen, sollten Sie bitte ausschließlich im Wartezimmer der Nuklearmedizin warten und nur die dortige Toilette aufsuchen!**

**Für Fragen aller Art stehen wir Ihnen jederzeit zur Verfügung.** Eine Eintragung in Ihren Röntgenpass machen wir gerne für Sie.

Vielen Dank für Ihr Verständnis und mit freundlichem Gruß